

Расписание занятий профессионального обучения на 2023 год

	наименование, МДК, разделов, тем	в том числе			ДАТА
		теория	П/З	С/Р	
	Профессиональный цикл				
Тема 3	<p>Потребности человека в здоровье и болезни</p> <p>Понятие о потребностях. Разнообразии теорий и классификаций потребностей. Иерархия потребностей по А. Маслоу, характеристика основных потребностей человека. Удовлетворение потребностей в повседневной деятельности человека. Условия и факторы, влияющие на способ и эффективность удовлетворения потребностей человека. Роль медицинской сестры в оздоровлении образа жизни пациента и его семьи. Потребность в уходе, возможные причины (болезнь, травма, возраст). Проблемы, связанные с нарушением удовлетворения основных потребностей. Сестринская помощь в поддержании и восстановлении независимости пациента в удовлетворении его потребностей.</p>	2		1	13.01.23г. 15.00 – 18.00
Тема 4	<p>Обучение в сестринском деле</p> <p>Терапевтическое обучение как элемент лечебного процесса. Функции медицинской сестры как преподавателя по вопросам, касающимся состояния здоровья. Сестринский процесс как основа обучения в сестринском деле. I этап сестринского обучения: оценка потребности и (или) его семьи в обучении. Мотивация к обучению. Оценка исходного уровня знаний и умений пациента. Учет факторов, влияющих на способность к обучению: возраст, образование, состояние здоровья. II этап сестринского обучения: интерпретация проблем пациента/семьи, связанных с дефицитом знаний и умений, необходимых для осуществления лечебно-диагностического процесса и ухода (самоухода). III этап сестринского обучения: определение целей обучения совместно с пациентом с учетом его потребностей и индивидуальности. IV этап сестринского обучения: планирование объема обучения. Организация обучения. Содержание обучения. Сферы, методы и приемы обучения. Ясность и однозначность заданий, темп. Необходимые коммуникативные навыки. Выбор времени обучения. Создание благоприятной для обучения обстановки. Согласование с пациентом. Реализация плана обучения. V этап сестринского обучения: оценка качества и эффективности обучения, коррекция в случае необходимости. Поощрение заинтересованности пациента в обучении и его успехов.</p>	2		1	
Тема 5	<p>Санитарная обработка пациента. Виды транспортировки пациента в отделение</p> <p>Осмотр волосистых частей тела пациента для выявления педикулеза. Дезинсекционные мероприятия при педикулезе в соответствии с нормативными документами, педикулоцидные препараты. Виды санитарной обработки пациента: полная и частичная. Виды транспортировки пациентов в лечебное отделение.</p> <p>Практические навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> – осуществить полную и частичную санитарную обработку пациента; – произвести осмотр и осуществить соответствующие мероприятия при выявлении педикулёза; – транспортировать пациента в лечебное отделение (на каталке, кресле-каталке, на руках, пешком). 	2	2	2	20.01.23г. 15.00 – 18.00

<p>Тема 6</p>	<p>Смена постельного и нательного белья. Профилактика пролежней.</p> <p>Значение личной гигиены пациента. Задачи сестринской помощи в зависимости от состояния пациента. Бельевой режим стационара. Требования к постельному белью. Приготовление постели. Смена нательного и постельного белья у тяжелобольных. Правила сборки и транспортировки грязного белья. Уход за кожей и естественными складками. Определение степени риска образования пролежней у пациента. Факторы риска развития пролежней. Локализация, стадии образования пролежней. Сестринские вмешательства при риске развития пролежней. Обучение родственников тяжелобольного пациента элементам профилактики пролежней в домашних условиях. Обучение пациента и его семьи элементам гигиенического ухода.</p>	<p>2</p>	<p>2</p>	<p>2</p>	<p>27.01.23г. 15.00 – 18.00</p>
<p>Тема 7</p>	<p>Уход за тяжелобольным пациентом.</p> <p>Уход за тяжелобольным и неподвижным пациентом в стационаре и на дому:</p> <ul style="list-style-type: none"> – обрабатывать кожу при наличии пролежней; – сменить нательное и постельное бельё; – оказать помощь пациенту при проведении утреннего туалета; – умыть пациента; – чистить зубы пациента; – стричь ногти на руках и ногах; – брить лицо пациента; – мыть голову и ноги; – обтирать кожу с лёгким массажем спины; – подать судно и мочеприёмник (мужчине и женщине); – ухаживать за наружными половыми органами и промежностью; – оказать помощь при недержании мочи и кала; – обрабатывать естественные складки кожи с целью профилактики опрелостей; <p>Практические навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> – провести мероприятия по профилактике пролежней; – обучить родственников тяжелобольного пациента элементам профилактики пролежней на дому; – обучить пациента и его семью элементам гигиены; – элементы личной гигиены. 	<p>2</p>	<p>2</p>	<p>2</p>	<p>03.02.23г. 15.00 – 18.00</p>
<p>Тема 8</p>	<p>Организация питания в условиях стационара.</p> <p>Кормление тяжелобольных в постели: сервировка стола. Питьевой режим; помощь пациенту в получении достаточного количества жидкости. Контроль продуктовых передач, санитарного состояния тумбочек и холодильников, сроков хранения пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологический режим буфетных.</p>	<p>2</p>	<p>2</p>	<p>2</p>	<p>10.02.23г. 15.00 – 18.00</p>
<p>Тема 9</p>	<p>Порядок получения и транспортировки лекарственных средств</p> <p>Помощь старшей медицинской сестре при получении медикаментов и доставка их в лечебное отделение.</p>	<p>2</p>	<p>2</p>	<p>2</p>	<p>17.02.23г. 15.00 – 18.00</p>
<p>Тема 10</p>	<p>Посмертный уход</p> <p>Потери, смерть и горе. Понятие и принципы паллиативной помощи. Хосписное движение. Спектр пациентов. Роль сестринского персонала в оказании помощи обречённому пациенту, его родным и близким. Эмоциональные стадии горевания. Общение с пережившими утрату. Констатация смерти. Посмертный уход.</p>		<p>2</p>	<p>1</p>	<p>03.03.23г. 15.00 – 16.30</p>

Тема 11	Внутрибольничная инфекция Понятия “инфекционный процесс”, “внутрибольничная инфекция”. Масштаб проблемы ВБИ. Заболевания, относящиеся к ВБИ. Способы передачи инфекции в лечебно-профилактических учреждениях. Факторы, влияющие на восприимчивость “хозяина” к инфекции. Характеристики и способы передачи некоторых возбудителей ВБИ. Условия, способствующие сохранности микроорганизмов в окружающей среде. Группы риска ВБИ. Резервуары возбудителей ВБИ. Инфекционный контроль в ЛПУ. Действующие нормативные документы, регламентирующие соблюдение инфекционной безопасности. Роль медицинской сестры в профилактике и контроле распространения ВБИ. Универсальные и стандартные меры предосторожности. Уровни мытья рук. Техника мытья рук на социальном гигиеническом уровне. Правила одевания и снятия перчаток, пользования маской.	2	1	10.03.23г. 15.00 – 18.00
11.1.1	ВБИ, масштаб проблемы, структура. Виды и способы передачи. Группы риска, резервуары		2	2
11.1.2	Условия и уровни мытья рук. Техника надевания стерильных перчаток			
11.1.3	Санитарно-эпидемиологический режим различных помещений медицинских учреждений			
Тема 12	Профилактика распространения парентеральных гепатитов и ВИЧ-инфекции в ЛПУ Профилактика передачи вирусов парентеральных гепатитов и ВИЧ-инфекции в ЛПУ: пути инфицирования, общие меры предосторожности. Обработка рук и слизистых при контакте с биологическими жидкостями. Практические навыки: – соблюдать технику безопасности при работе с биологическими жидкостями; – использовать защитную одежду (халат, маску, фартук, очки и щитки, перчатки) в практической деятельности; – обработать руки до и после манипуляции; – обработать руки и слизистые при контакте с биологическими жидкостями;	2	1	17.03.23г. 24.03.23г. 15.00 – 16.30
12.2.1	Профилактика парентеральных инфекций: ВИЧ и гепатитов		2	1
12.2.2	Профилактика профессиональных заражений парентеральными инфекциями			
Тема 13	Инфекционный контроль Технологии дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации, их значение. Дезинфекция: понятие, виды, методы, режимы. Средства для химической дезинфекции. Приготовление и использование традиционных хлорсодержащих дезинфицирующих растворов. Характеристика современных средств дезинфекции. Методические рекомендации к использованию дезинфицирующих средств. Токсичность дезинфицирующих препаратов. Меры предосторожности. Первая помощь при попадании дезинфицирующих средств на кожу и слизистые. Общие требования к дезинфекционному режиму в ЛПУ. Дезинфекция помещений, санитарно-технического оборудования, предметов обстановки. Дезинфекция изделий медицинского назначения, белья, посуды. Предстерилизационная очистка шприцев, игл, резиновых изделий. Моющие растворы, приготовление, критерии использования. Контроль качества предстерилизационной очистки шприцев и игл. Азопирамовая, фенолфталеиновая пробы. Стерилизация: понятие, методы. Паровой и горячевоздушный методы стерилизации. Режимы стерилизации. Виды контроля режима и качества стерилизации. Сроки сохранения стерильности. Правила работы со стерильным столом. Правила пользования биксом. Дезинфекция и утилизация одноразовых медицинских изделий.	2	1	31.03.23г. 15.00 – 18.00

	<p>ЦСО: устройство, функции.</p> <p>Практические навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> – проводить влажную уборку помещений ЛПУ с применением дезинфицирующего раствора; – проводить проветривание и кварцевание помещений ЛПУ; – проводить контроль санитарного состояния палат, тумбочек, холодильников; – готовить дезинфицирующие растворы различной концентрации; – оказать первую помощь при попадании хлорсодержащих растворов на кожу и слизистые; – осуществить дезинфекцию предметов ухода за пациентами, белья, инструментов; – осуществить дезинфекцию и утилизацию использованного одноразового медицинского инструментария; – готовить моющие растворы; – осуществить предстерилизационную очистку изделий медицинского назначения; – осуществить контроль качества предстерилизационной очистки; – владеть техникой использования стерильного бикса. 				
13.3.1	Дезинфекция, понятия, виды, методы и режимы. Приготовление и использование дезинфицирующих средств различной концентрации		2	1	
13.3.2	Дезинфекция ИМН, белья, посуды				
13.3.3	Медицинские отходы, структура, классификация, сбор, утилизация отходов				
13.3.4	Предстерилизационная очистка, этапы. Контроль качества ПО				
Тема 14	<p>Лечебно-охранительный режим.</p> <p>Понятие лечебно-охранительного режима, его элементы и значение.</p> <p>Виды режимов двигательной активности.</p> <p>Виды положения пациента в постели.</p> <p>Убедить пациента в необходимости соблюдения назначенного режима физической активности.</p>		2	1	07.04.23г. 15.00 – 16.30
Тема 15	<p>Правильная биомеханика тела пациента и сестры</p> <p>Понятие о биомеханике и правильном положении тела. Организация рабочего места медицинской сестры для обеспечения правильной биомеханики тела с целью предотвращения травм позвоночника: в положении сидя, стоя, при поднятии тяжестей.</p> <p>Безопасная транспортировка пациента на каталке, кресле-каталке, на носилках, на руках.</p> <p>Функциональная кровать и различные приспособления для создания пациенту удобного положения.</p> <p>Перемещения пациента в постели и различные виды его положения в постели (на спине, на боку, на животе, в положении Фаулера и Симса). Помощь пациенту при изменении положения тела.</p> <p>Факторы риска для пациента в ЛПУ. Выявление пациентов с высоким риском несчастных случаев. Сестринские вмешательства, направленные на снижение риска падений, травм, ожогов, отравлений и поражений электрическим током.</p> <p>Факторы риска для сестринского персонала в ЛПУ: физические, химические, биологические, психологические. Охрана здоровья персонала.</p> <p>Практические навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> – осуществить безопасную транспортировку пациента на каталке, кресле-каталке, на носилках, на руках; – оказать помощь пациенту при изменении положения тела пациента в постели; 		2	1	14.04.23г. 15.00 – 16.30
15.2.1	Понятие «биомеханика тела» и «эргономика». Причины травм спины и позвоночника		2	1	
15.2.2	Правильная биомеханика и положение тела медсестры и пациента при поднятии тяжестей				

15.2.3	Подготовка к перемещению - как необходимое условие безопасности сестры				
15.2.4	Использование вспомогательных средств при перемещении пациента. Перемещение пациента в постели. Виды положений				
Тема 16	<p>Основы эргономики</p> <p>Понятие эргономики. Медицинская эргономика. Профилактика болей в спине. Типы болей в спине. Факторы риска травматизации позвоночника у медицинской сестры. Законы биомеханики. Физиологические основы трудовой деятельности. Утомление. Признаки утомления. Психологические основы трудовой деятельности. Признаки профессионального стресса. Обучение пациента с ограничением движения самостоятельному перемещению. Основные виды захватов и поддержек при перемещении пациента. Эргонометрическое оборудование и приспособления для перемещения пациентов.</p> <p>Практические навыки: поддержка пациента при перемещении с использованием различных видов захватов пациента: одиночный запястный захват, ладонный захват, захват за руки, двойной запястный захват, захват за пальцы, двойной заплечный захват, «ладонь в ладонь» без захвата большого пальца, «ладонь в ладонь» с захватом большого пальца, подмышечный захват, захват за локти «медвежьи объятия»</p> <p>обучение пациента: – вставанию после падения в положении «сидя» и «стоя» – перемещению к изголовью кровати из положения «сидя» – пациента повороту на бок – смещение к краю кровати – усаживанию в кровати, свесив ноги, из положения «лежа на боку» – пересаживанию с кровати в кресло-каталку и обратно</p> <p>ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ: – поддержка пациента при ходьбе – поддержка пациента при падении способом «без усаживания на колено» – удержание пациента при ходьбе – помощь пациенту при падении – поворот пациента на левый бок – перемещение пациента к изголовью кровати – пересаживание пациента с кровати на кресло-каталку</p> <p>усаживание пациента: – с использованием двойного запястного захвата – с использованием двойного заплечного захвата – в постели в положение «сидя, свесив ноги» из положения «лежа на боку» – в постели в положение «сидя, свесив ноги» – в кровати двумя медицинскими сестрами способом подмышечного захвата с удержанием за лопатки</p> <p>поворот пациента: – на бок методом отталкивания от себя – на бок, стоя коленом на кровати</p> <p>смещение пациента: – к краю постели методом контрбаланса (противовес)</p>	2		1	21.04.23г. 28.04.23г. 15.00 – 16.30

	<ul style="list-style-type: none"> – к изголовью способом австралийского подъема – к краю кровати способом удержания за ступни при согнутых коленях – к краю кровати методом переноса 				
16.3.1	Методы удержания пациента		2	1	
16.3.2	Перемещение пациента с кровати на каталку, стул и обратно				
16.3.3	Удержание пациента при ходьбе. Помощь при падении				
Тема 17	<p>Охрана труда и техника безопасности на рабочем месте</p> <p>Трудовая деятельность человека. Основные принципы обеспечения безопасности труда. Основные принципы обеспечения охраны труда. Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты. Основы предупреждения производственного травматизма. Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях. Обеспечение пожарной безопасности.</p>	2		1	05.05.23г. 15.00 – 16.30
	Квалификационный экзамен	2	6		12.05.23г. 15.00 – 16.30 консультация к экзамену 19.05.23г. 15⁰⁰ – экзамен
	ВСЕГО	44	34	36	

