

**План работы студенческого спортивного клуба «УМКа» ГПОУ «УМК»
на 2022-2023 учебный год**

Цель ССК «УМКа» – вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

Задачи ССК «УМКа»:

- формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация спортивной, физкультурной и оздоровительной работы с обучающимися, в том числе с обучающимися с ОВЗ и инвалидностью;
- участие обучающихся ГПОУ «УМК» в различного уровня проведения спортивных соревнований;
- формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд ГПОУ «УМК» в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса.

№	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
<i>Организационно-методическая деятельность</i>			
1.	Планирование мероприятий на учебный год в рамках деятельности студенческого спортивного клуба «УМКа»	август	администрация, руководитель физического воспитания
2.	Назначение ответственных в учебных группах за организацию и проведение физкультурных, спортивных и оздоровительных мероприятий	сентябрь	руководитель физического воспитания
3.	Собрание активистов ССК «УМКа» (физоргов учебных групп)	в течение года	руководитель физического воспитания
4.	Составление плана работы ССК «УМКа»	август-сентябрь	руководитель физического воспитания
5.	Проведение собраний с представителями ССК «УМКа»	в течение года	руководитель физического воспитания
6.	Участие в педагогических советах, совещаниях ОО	согласно плану ОО	администрация, руководитель физического воспитания
7.	Участие в городских совещаниях по вопросу организации и проведения спортивно-массовой, физкультурно - оздоровительной, секционной и досуговой работы	согласно плану ГМО	руководитель физического воспитания

8.	Подготовка команд по видам спорта	в течение года	руководитель физического воспитания
<i>Информационно – просветительская деятельность</i>			
1.	Участие в конкурсных мероприятиях различного уровня по пропаганде здорового образа жизни	в течение года	заместитель директора, руководитель физического воспитания, социальный педагог
2.	Проведение конкурсов презентаций, видеороликов на спортивную тематику и пропаганду здорового образа жизни	в течение года	преподаватель информатики, руководитель физического воспитания
3.	Подготовка творческих групп обучающихся для проведения цикла бесед по здоровому образу жизни, в том числе о ГТО	в течение года	руководитель физического воспитания
4.	Информационное сопровождение деятельности ССК «УМКа»: выпуск новостей в официальной группе в Вконтакте и на сайте колледжа	постоянно	руководитель физического воспитания
5.	Оформление спортивных стендов «ГТО», «Новости ССК «УМКа»	1 раз в год	руководитель физического воспитания
6.	Просмотр и обсуждение фильмов, посвящённых: - вредным привычкам; - разным формам оздоровления; - о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.	не реже 1 раза в семестр	руководитель физического воспитания, преподаватель - организатор ОБЖ, преподаватели
7.	Беседы по правилам безопасного поведения; профилактике травматизма	не реже 1 раза в семестр	руководитель физического воспитания преподаватель - организатор ОБЖ
8.	Разработка буклетов, памяток о ЗОЖ, вредных привычках	ежегодно	руководитель физического воспитания,
9.	Создание и сопровождение деятельности группы волонтеров для пропаганды здорового образа жизни	ежегодно	руководитель физического воспитания, преподаватели, руководитель ВД «Данко»