

**План работы студенческого спортивного клуба «УМКа» ГПОУ «УМК»
на 2024-2025 учебный год**

Цель ССК «УМКа» – вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

Задачи ССК «УМКа»:

- формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

- организация спортивной, физкультурной и оздоровительной работы с обучающимися, в том числе с обучающимися с ОВЗ и инвалидностью;

- участие обучающихся ГПОУ «УМК» в различного уровня проведения спортивных соревнований;

- формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся; - оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд ГПОУ «УМК» в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса.

№	Наименование мероприятия	Дата	Ответственный
Организационно-методическая деятельность			
1	Планирование мероприятий на учебный год в рамках деятельности студенческого спортивного клуба «УМКа»	август	администрация, руководитель физического воспитания
2	Назначение ответственных в учебных группах за организацию и проведение физкультурных, спортивных и оздоровительных мероприятий	сентябрь	руководитель физического воспитания
3	Собрание активистов ССК «УМКа» (физоргов учебных групп)	в течение года	руководитель физического воспитания
4	Составление плана работы ССК «УМКа»	август - сентябрь	руководитель физического воспитания
5	Проведение собраний с представителями ССК «УМКа»	в течение года	руководитель физического воспитания
6	Участие в педагогических советах, совещаниях ОО	согласно плану ОО	администрация, руководитель физического воспитания

7	Участие в городских совещаниях по вопросу организации и проведения спортивно-массовой, физкультурно - оздоровительной, секционной и досуговой работы	согласно плану	руководитель физического воспитания
8	Подготовка команд по видам спорта	в течение года	руководитель физического воспитания
Информационно – просветительская деятельность			
1	Участие в конкурсных мероприятиях различного уровня по пропаганде здорового образа жизни	в течении учебного года	заместитель директора, руководитель физического воспитания, социальный педагог
2	Проведение конкурсов презентаций, видеороликов на спортивную тематику и пропаганду здорового образа жизни	в течение года	преподаватель информатики, руководитель физического воспитания
3	Подготовка творческих групп обучающихся для проведения цикла бесед по здоровому образу жизни, в том числе о ГТО	в течение года	руководитель физического воспитания
4	Информационное сопровождение деятельности ССК «УМКа»: выпуск новостей в официальной группе в Вконтакте и на сайте колледжа	постоянно	руководитель физического воспитания
5	Оформление спортивных стендов «ГТО», «Новости ССК «УМКа»	1 раз в год	руководитель физического воспитания
6	Просмотр и обсуждение фильмов, посвящённых: - вредным привычкам; - разным формам оздоровления; - о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека	не реже 1 раза в семестр	руководитель физического воспитания, преподаватель - организатор ОБЖ, преподаватели
7	Беседы по правилам безопасного поведения; профилактике травматизма	не реже 1 раза в семестр	руководитель физического воспитания преподаватель - организатор ОБЖ