

План работы спортивной секции «Спортивные игры»

№	Наименование темы	Дата проведения
1	ВОЛЕЙБОЛ	
1.1	Действия без мяча. Перемещения и стойки игроков.	7.12
1.2	Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача.	14.12
1.3	Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.	21.12
1.4	Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.	18.01
1.5	Командные действия. Прием подач.	25.01
1.6	Командные действия. Прием подач. Спортивная игра.	1.02
1.7	Командные действия. Прием подач. Спортивная игра.	8.02
1.8	Командные действия. Прием подач. Спортивная игра.	15.02
1.9	Командные действия. Прием подач. Спортивная игра.	22.02
1.10	Командные действия. Прием подач. Спортивная игра.	15.03
1.11	Командные действия. Прием подач. Спортивная игра.	29.03
1.12	Командные действия. Прием подач. Спортивная игра.	12.04
1.13	Командные действия. Прием подач. Спортивная игра.	25.04
2	БАСКЕТБОЛ	
2.1	Техника передвижения. Повороты и остановки в движении. Сочетание способов передвижений.	5.10
2.2	Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок одной рукой.	19.10
2.3	Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок одной рукой. Спортивная игра.	26.10
2.4	Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок одной рукой. Спортивная игра.	2.11
2.5	Спортивная игра.	9.11
2.6	Спортивная игра.	16.11
2.7	Спортивная игра.	23.11
2.8	Спортивная игра.	30.11

2.9	Спортивная игра.	1.03
2.10	Спортивная игра.	22.03
2.11	Спортивная игра.	5.04
2.12	Спортивная игра.	19.04