

**Календарный план спортивно-массовой, физкультурно -
оздоровительной, секционной и досуговой работы студенческого спортивного
клуба «УМКа» ГПОУ «УМК» на 2024-2025 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
<i>Организационно-методическая работа</i>			
1	Планирование мероприятий на учебный год, в том числе по созданию студенческого спортивного клуба «УМКа»	август	администрация, руководитель физического воспитания
2	Совещание физоргов учебных групп	1 раз в месяц	руководитель физического воспитания
3	Организация работы с родителями обучающихся (посещение собраний, проведение спортивных мероприятий)	2 раза в год	руководитель физического воспитания
4	Комплекс мероприятий по внедрению ГТО	согласно плану	администрация, руководитель физического воспитания
5	Участие в педагогических советах, совещаниях ОО	согласно плану ОО	администрация, руководитель физического воспитания
6	Участие в городских совещаниях по вопросу организации и проведения спортивно-массовой, физкультурно - оздоровительной, секционной и досуговой работы	согласно плану ГМО	руководитель физического воспитания
7	Подготовка команд по видам спорта	в течение года	руководитель физического воспитания
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни.</i>			
1	Участие в конкурсных мероприятиях различного уровня по пропаганде здорового образа жизни	в течение года	заместитель директора, руководитель физического воспитания, социальный педагог
2	Конкурсы презентаций, видеороликов на спортивную тематику	в течение года	преподаватель информатики, руководитель физического воспитания
3	Подготовка творческих групп обучающихся для проведения цикла бесед, в том числе о ГТО и по созданию студенческого спортивного клуба	в течение года	руководитель физического воспитания
4	Выпуск новостей о деятельности СКК «УМКа»	По мере необходимос ти	руководитель физического воспитания

5	Оформление спортивных стендов «ГТО»	1 раз в год	руководитель физического воспитания
6	Просмотр и обсуждение фильмов, посвящённых - вредным привычкам; - разным формам оздоровления; - о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека	не реже 1 раза в семестр	руководитель физического воспитания, преподаватель организатор ОБЖ, преподаватели
7	Беседы по правилам безопасного поведения; профилактике травматизма	не реже 1 раза в семестр	руководитель физического воспитания преподаватель организатор ОБЖ,
8	Разработка буклетов, памяток о ЗОЖ, вредных привычках	ежегодно	руководитель физического воспитания,
9	Создание и сопровождение деятельности группы волонтеров для пропаганды здорового образа жизни	ежегодно	руководитель физического воспитания, преподаватели, руководитель ВД «Данко»
<i>Оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>			
1	Выполнение режима проветривания помещений	в течение года	преподаватели
2	Дни здоровья	в течение года	администрация, руководитель физического воспитания
3	Физкультурные минутки, Физкультурные паузы.	ежедневно	руководитель физического воспитания, преподаватели
<i>Внутриколледжные соревнования</i>			
1	День среднего профессионального образования - Спортивные эстафеты «Первокурсник»	сентябрь	руководитель физического воспитания
2	Акция «В здоровом теле - здоровый дух!» - Баскетбольный матч «Оранжевый мяч»	декабрь	руководитель физического воспитания
3	День российского студенчества - Турнир по волейболу «Волейбол для всех»	январь	руководитель физического воспитания
4	23 февраля – День защитника Отечества - спортивные состязания «А ну-ка ,парни!»	февраль	руководитель физического воспитания преподаватель организатор ОБЖ,
5	Международный день защиты детей - Веселые старты «Подзаряди батарейки!»	июнь	руководитель физического воспитания
6	День медицинского работника Общеколледжный спортивный турнир «Битва титанов» (между представителями специальностей «Лечебное дело» и «Сестринское дело»)	июнь	руководитель физического воспитания

<i>Мероприятия, проводимые в группах</i>			
1	Назначение ответственных в группах за проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	сентябрь	кураторы
<i>Внеколледжные мероприятия</i>			
1	Всероссийский день бега «Кросс Нации»	сентябрь	руководитель физического воспитания
2	Всероссийский праздник «Лыжня России»	февраль	руководитель физического воспитания
3	Сдача норм комплекса ГТО	в течение года	руководитель физического воспитания