

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ «УМК»
А.В. Данильченко
«28» октября 2021 г.



Приказ № 94 от 28.10.2021

ИНСТРУКЦИЯ

о действиях студентов и работников ГПОУ «Ухтинский медицинский колледж» в целях предотвращения и предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-2019 и респираторных заболеваний

Настоящая инструкция разработана в целях предотвращения, предупреждения и снижения риска заболеваемости в колледже коронавирусом COVID-2019 и других респираторных заболеваний (далее по тексту – коронавирус).

Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые к санитарно-противоэпидемиологическому режиму в колледже и личной гигиене студентов и работников, особенностям режимов доступа в помещения колледжа, организации питания студентов и работников, санитарной обработке помещений, обеспечению студентов и работников средствами индивидуальной защиты и другие необходимые мероприятия для предотвращения распространения коронавируса.

Действия настоящей инструкции распространяются на студентов всех групп и работников колледжа.

1. ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС?

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

2. КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СВЯЗИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КОРОНАВИРУСА

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи, поэтому мойте руки регулярно, то есть каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня; не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, после выкиньте ее в мусорное ведро с крышкой, если салфетки нет, то прикройте лицо хотя бы сгибом локтя;
- держите дистанцию в людных местах. Всемирная организация здравоохранения рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1,5 метра, особенно от людей с признаками заболевания, т.к. через мелкие капли изо рта и носа больного человека вирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха;
- проветривайте рабочее пространство, спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа, регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- помогайте защищаться организму: соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины;
- если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, обратитесь к врачу;
- используйте индивидуальную защиту (маски и перчатки, из расчета 1 маска на каждые 2-3 часа и 1 перчатки) во время учебного процесса.

3. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПОРЯДОК ДОПУСКА СТУДЕНТОВ И РАБОТНИКОВ В УЧЕБНЫЙ КОРПУС

1. В колледже принимаются локально-нормативные акты, устанавливающие численность студентов, непосредственно участвующих в учебном процессе колледжа.
2. В колледже создана рабочая группа по организации и проведению дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятиях в связи с неблагополучной ситуацией, связанной с новым коронавирусом, вызванным COVID 2019 и организована системная работа по информированию студентов, работников о рисках новой коронавирусной инфекции, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

3. Для студентов, работников колледжа на основании существующих документов, разработаны и направлены правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки помещений. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению средств индивидуальной защиты, должны применяться ко всем студентам и работникам колледжа.
4. В колледже организован ежедневный визуальный осмотр (входной фильтр) и опрос студентов, работников на предмет наличия симптомов ОРВИ, проводится измерение температуры на входной группе студентов училища перед началом учебного дня (при температуре 37,0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, студент должен быть отстранен от учебы и организована его доставка к месту проживания).
5. Каждый студент, работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии своего здоровья. Студент, работник с симптомами заболевания не допускается к учебному процессу, к работе и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска студента к учебе производится только при наличии справки медицинского учреждения о выздоровлении.
6. В колледже организовано обеспечение работников средствами индивидуальной защиты (маски и перчатки, из расчета 1 маска на каждые 2-3 часа и 1 перчатки) для использования их во время учебного процесса, работы, а также в местах общего пользования имеются кожные антисептики для обработки рук, дезинфицирующие средства (санитайзеры). Повторное использование одноразовых средств индивидуальной защиты не допускается.
7. Студенты, работники колледжа обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

4. САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА ПОМЕЩЕНИЙ

1. Профилактическая дезинфекция проводится на постоянной основе и включает в себя меры личной гигиены, чистое мытье рук или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию помещения приема пищи, проветривание, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.
2. Необходимо регулярно проветривать (после каждой пары) учебные аудитории и необходимо обеспечить оборудованием для обеззараживания воздуха.
3. Дезинфекции подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных и служебных помещений, санузлов, спортивных и тренажерных залов, буфета, помещений для приема пищи.
4. Перед началом учебы необходимо провести влажную уборку помещения с применением дезинфицирующих средств. Уборку помещений проводить не менее двух раз за смену. Обработка поверхностей проводится способом протирания, с использованием дезинфицирующих средств.
5. В помещениях должны находиться санитайзеры (средства для дезинфекции рук).

6. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06 %, хлорамин Б – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%); кислородоактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%); катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) – четвертичные аммониевые соединения (в растворе не менее 0,05%); полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%); спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей – изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе).

5. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ В ЗАБОЛЕВАНИИ КОРОНАВИРУСОМ

1. Студент, работник у которого имеются подозрения на заболевания коронавирусом или ОРВИ остается дома, вызывает врача на дом и извещает куратора о своем состоянии, работник – непосредственного руководителя.
2. При подтверждении у студента заражения коронавирусом, куратор формирует сведения о контактах студента, в период обучения за последние 14 дней, и уведомляет Рабочую комиссию колледжа по предупреждению распространения коронавирусной инфекции и всех студентов, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.
Если у студента появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (Постановление Правительства от 31.01.2020).

6. ПРОЧИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Обеспечить перевод на дистанционный режим обучения студентов.
2. Избегать большого скопления при входе и выходе студентов из учебного корпуса. Соблюдение социального дистанцирования – 1,5 метра.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

1. Все студенты, работники колледжа несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.
2. Контроль соблюдения требований студентами настоящей инструкции возлагается на кураторов учебных групп.
3. В случае выхода на дистанционное обучение студенты обязаны соблюдать самоизоляцию, не находится в общественных местах, за исключением продуктовых магазинов и магазинов, торгующими средствами первой необходимости.

8. КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

Наиболее эффективным способом обеспечения гигиены рук считается комплексный подход, при котором мытье рук сочетается с использованием кожного антисептика. Увеличение времени мытья и дезинфекции рук позволяет уничтожить большее количество бактерий и вирусов. Соблюдение этих правил приводит к увеличению эффективности гигиенической обработки рук и уменьшению распространения инфекций.

Как правильно мыть руки

1. Намочить руки.
2. Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла.
3. Намылить руки.
4. Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
5. Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
6. Охватить основание большого пальца большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки.
7. Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
8. При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой.
9. Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки.
10. Промыть руки под проточной водой.

Сушка рук

Поскольку вода уменьшает действие антисептика, необходимо тщательно высушить руки перед применением дезинфицирующего средства.

Использовать бумажное полотенце.

1. Высушить руки бумажным полотенцем.

Дезинфекция рук

1. Начать нанесение дезинфицирующего средства на руки.
2. Согнуть и разогнуть пальцы рук для лучшего нанесения средства.
3. Проследить, чтобы дезинфектант был нанесен на всю поверхность кожи рук.
4. Растереть дезинфицирующее средство в руках.
5. Тереть круговыми движениями ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
6. Правой ладонью растереть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
7. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
8. Растереть большой палец левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.

9. Растереть запястье левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.
10. Растирать дезинфицирующее средство до полного высыхания.

Уведомление

Я _____,

Настоящим подтверждаю, что проинформирован(-а) о смысле и цели ограничительных мероприятий, необходимости соблюдения неспецифических мер профилактики (масочный режим, социальная дистанция, гигиена рук, ограничения посещения многолюдных мест) не только в период обучения (работы), в том числе дистанционно, но и в повседневной жизни.

Предупрежден(-а), что в случае появления симптомов простудного заболевания (повышения температуры тела, потери обоняния, потери вкуса, боли в горле, заложенности носа, кашле, насморке и др.) необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства (месту пребывания) и уведомить руководителя группы (либо работодателя). А так же в случае заболевания родственников или лиц совместно проживающих, необходимо сообщить руководителю группы (либо работодателю) и в поликлинику как контактный (-ая).

В случае, если я буду являться контактной(-ым) с новой коронавирусной инфекцией предупрежден(-а) о соблюдении режима самоизоляции на необходимый срок (весь период болезни и дополнительно 14 дней после отрицательного анализа ПЦР заболевшего либо снятия ограничений Роспотребнадзором).

« ____ » _____ 20____ г.

подпись

Лист ознакомления
с инструкцией о действиях студентов и работников
ГПОУ «Ухтинский медицинский колледж» в целях предотвращения и
предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-
2019 и респираторных заболеваний,
утвержденной приказом № 94 от 28.10.2021

№ п/п	ФИО	Дата ознакомления	Подпись обучающихся
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			