

БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ

ВСЕРОССИЙСКАЯ
АКЦИЯ ПАМЯТИ



27 ЯНВ

ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ
ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛАГОУСТРОИТЕЛЬНОСТИ



Уроки истории «Диагноз – блокада»

Как изобретательность медиков блокадного Ленинграда спасала жизни горожан?



Знаете ли вы?

- *Как врачи в блокадном Ленинграде проводили научные исследования, несмотря на голод и истощение, и как главное новогоднее дерево стало лекарством от цинги?*
- *Как «санитарный террор» профессора Федора Машанского спас город от вшей и тифа и как принимали роды и выхаживали младенцев?*



Александр Осипович Долин разработал методику дробного кормления дистрофиков.

Он был прекрасным физиологом и знал, что Иван Петрович Павлов еще говорил, что у голодного человека желудок работает очень интенсивно: в ожидании еды он создает большое нервное напряжение. И для того, чтобы это нервное напряжение снять, лучше всего человека кормить по чуть-чуть, но часто. И вот если обычных раненых кормили в госпитале три раза в день, как положено, то таких дистрофиков кормили 6 раз в день, и это дало очень хорошие результаты.



Известный советский врач-патологоанатом Владимир Гаршин во время блокады изучал тела дистрофиков.

Ученый отмечал, что органы истощенных ленинградцев уменьшались в несколько раз.

Так, сердце здорового человека весит в среднем 300 граммов, истощенного – 150.

Это значит, что организм начинал поедать сам себя. С

ноября 1941 года

алиментарная дистрофия стала главной болезнью города. Больницы были загружены на 170%.

Ленинградская блокада стала страшным экспериментом.



С первых месяцев блокады медики понимали – не только истощение, но и авитаминоз будет выкашивать ленинградцев.

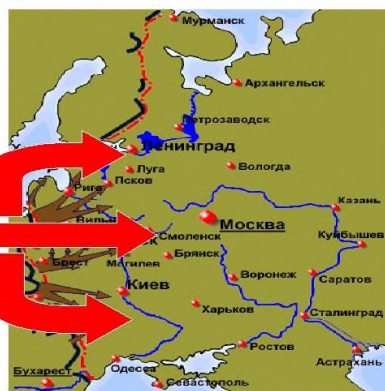
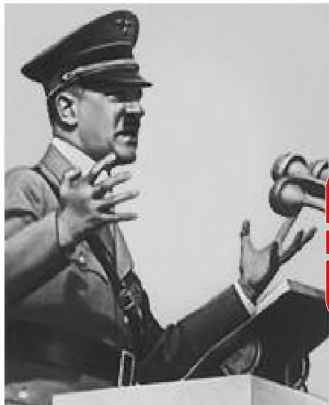
Один из исследователей Всесоюзного НИИ витаминной промышленности Алексей Беззубов не напрасно опасался цинги- коварной болезни, ведь цинга ведет к нервным расстройствам, потере мышечной силы и быстрой утомляемости. Было понятно, что через какое-то время болезнь парализует и гражданское, и военное население города. Тогда Беззубов вместе с коллегами обратился к истории. В России цингу испокон веков лечили хвоей. Еловые лапы в XVIII веке даже продавали в аптеки западной Европы. Мудрые рецепты народной медицины поставили на промышленные рельсы.



В лесу специалисты НИИ собирали хвойные ветки.

Дальше сами ветки отделялись от хвои, хвоя разминалась, заливалась уксусной кислотой или винной кислотой. И получался зеленоватого цвета кисленький напиток, содержащий очень большое количество витамина С. Для того, чтобы поддержать организм, надо было выпить в день 100 граммов.

ПЛАН «Барбаросса»



**У немцев все было
выверено до мелочей.**

**8 сентября 1941 г. - начало блокады
Ленинграда.**

Математические расчеты о том, когда Ленинград вымрет от голода, составлял заместитель интенданта гитлеровской армии профессор Вильгельм Цигельмайер.

Он рекомендовал командованию Вермахта не рисковать личным составом. Ведь через месяц блокады город и так превратится в кладбище. Энергетическая ценность блокадного пайка «в смертное время» составляла от 400 до 1000 килокалорий. В среднем организму требуется около 2500 в сутки. Позже, после войны, когда Цигельмайер стал известным диетологом, он удивлялся и называл то, что произошло в блокадном городе, чудом.



Врачи блокадного Ленинграда не только как могли поддерживали жизнь в городе, но и помогали рождаться новой. Да-да, и в таких нечеловеческих условиях на свет появлялись дети. Одно из самых частых проявлений дистрофии у женщин – аменорея, прекращение ежемесячных циклических процессов. И тем не менее за годы блокады в Ленинграде появилось на свет без малого 96 тысяч детей. Беременные получали продукты по карточкам рабочих, а за четыре месяца до родов женщинам выдавали дополнительный паек.



Практически все ленинградские дети, которые выжили, это были дети на искусственном вскармливании, потому что у женщин практически не было молока. Хотя уже есть сведения о том, что в 1943 году начали получать донорское сцеженное молоко для того, чтобы докармливать тех детей, которые пролежали в больницах. Разрабатывали специальные смеси на основе прежде всего соевого молока, на основе смеси соевого и сгущенного молока, старались сделать так, чтобы эти смеси были доступны каждому родившемуся ребенку.



В марте 1942 года профессор Федор Машанский возглавил Ленгорздравотдел.

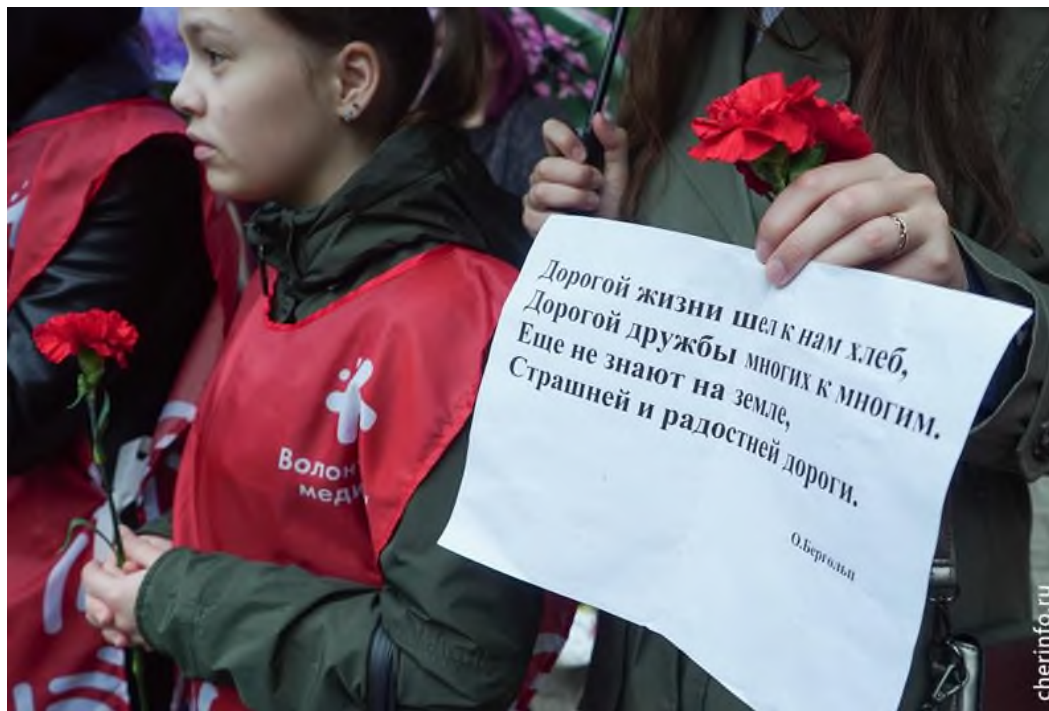
Он запретил подчиненным приходить на работу небритыми, без галстука и чистого воротничка. Тяжелый блокадный быт, по мнению главного врача Ленинграда, не повод оправдывать безразличие к внешнему виду и работе.

Первое, что сделал на новом посту Машанский, по его собственному признанию, установил в городе санитарный террор.

Зимой 1941 и 1942 годов замерз водопровод и закрылись все бани. Вши одолевали горожан. Паразиты опасны прежде всего тем, что разносят тяжелое заболевание – сыпной тиф. По распоряжению главного врача в Ленинграде появились дезинфекционные бригады. Граждане обязаны пускать их в квартиры, выдавать вещи и одежду для санобработки. Такие отряды, если им сопротивлялись, имели право вскрывать двери. Тех, кто уклонялся от дезинфекции, ждали штраф или месяц исправительных работ.



Нацисты делали ставку не только на голод, но и на эпидемии. Периодически гитлеровцы устраивали бактериологические диверсии – отправляли через линию фронта в город больных сыпным тифом. Так, однажды с оккупированных территорий пришел 14-летний подросток, его поселили в детском доме в одном из районов города. Инфекцию обнаружили не сразу. Тогда вспышка тифа унесла жизни большого количества воспитанников. С этого момента все, кто приходил из-за линии фронта, должны были провести две недели в карантине. Чтобы защитить маленьких ленинградцев от брюшного тифа, профессору Машанскому пришлось нарушить закон. Ведь вакцина от смертельно опасного заболевания не была официально рекомендована детям. На свой страх и риск втайне от московского руководства он распорядился прививать малышей с двух лет. К счастью, эксперимент удался. Опыт блокадного Ленинграда начали применять по всей стране.



Память о блокаде у современных петербуржцев не только историческая, но и биологическая. Ученые установили – голод, который перенесли ленинградцы, отразился на здоровье их детей и даже внуков. Так что врачи в наши дни продолжают бороться с последствиями истощения военных лет.



27 ЯНВАР

ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ
ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ